

CONTORNI E ACCOMPAGNAMENTI

Melanzane alla piastra

di: *katia_spina*

LUOGO: Europa / Italia

DOSI PER: 4 persone DIFFICOLTÀ: bassa COSTO: basso REPERIBILITÀ ALIMENTI: molto facile



INGREDIENTI

2 melanzane

sale.

PREPARAZIONE

- 1 Lavare le melanzane, tagliarle a fette e mettere un pò di sale per far perdere l'acqua (mettendole in uno scola verdure).



2 Cuocerle direttamente sulla piastra rovente.

