

DOLCI, FRUTTA E DESSERT

Mele ?asunak

LUOGO: Europa / Bielorussia

DOSI PER: 4 persone DIFFICOLTÀ: bassa COSTO: basso REPERIBILITÀ ALIMENTI: facile



INGREDIENTI

- 8 mele
- 2 tazze di panna al 30% o panna acida
- 1 tazza di zucchero a velo
- 2 cucchiaini di noci sminuzzate
- 2g di acido citrico

PREPARAZIONE

1 Rimuovete la buccia dalle mele ed estraete il torsolo, bollitele in acqua zuccherata ed acidificata fino a che siano cotte.

Sbattete la panna o la panna acida insieme allo zucchero a velo, aggiungete metà delle noci sminuzzate.

Riempite le mele bucate con il composto ottenuto, quindi spolverizzatele con le noci rimaste e decoratele con fette di mela.