

ZUPPE E MINESTRE

# Minestra di malva

di: *Cookaround*

LUOGO: *Europa / Italia*

DOSI PER: *4 persone*    DIFFICOLTÀ: *molto bassa*    REPERIBILITÀ ALIMENTI: *molto facile*



## INGREDIENTI

Fiori di malva e foglie tenere di malva (150 g a persona)  
cipolla  
latte intero  
burro  
farina integrale  
sale marini integrale  
peperoncino  
cannella.

## PREPARAZIONE

- 1 Far appassire qualche cipolla affettata nel burro, unire i fiori e il latte.
- 2 Cuocere per 30 minuti, ispessire con uno o due cucchiaini di farina, unire il sale e aromi.