

ANTIPASTI E SNACK

Panino al tonno e fagioli

di: *sorgente79*

LUOGO: *Europa / Italia*

DOSI PER: *4 persone* DIFFICOLTÀ: *bassa* COSTO: *basso* REPERIBILITÀ ALIMENTI: *facile*



INGREDIENTI

- 2 rosette medie
- 1 scatola di tonno
- circa un barattolo di fagioli
- pomodori da insalata
- cipolline novelle
- olio extravergine d'oliva
- origano
- sale
- salsa barbecue (facoltativa).

PREPARAZIONE

- 1 Sgocciolare il tonno e metterlo in un piatto



2 aggiungere i fagioli , l'origano, il sale e un cucchiaio di olio e mescolare



3 affettare i pomodori e le cipolline



- 4 e aggiustarle in un piatto con un filo di olio il sale e l'origano.
Aprire i panini e mettere un po' del composto



- 5 sistemare i pomodori



6 e le cipolline



7 eccolo



8 se vi piace aggiungete la salsa barbecue.

