

TORTE SALATE

# Panizza

di: *Cookaround*

LUOGO: *Europa / Italia*

DOSI PER: *4 persone*    DIFFICOLTÀ: *molto bassa*    REPERIBILITÀ ALIMENTI: *molto facile*



## INGREDIENTI

Farina di ceci  
olio extravergine d'oliva  
sale  
alloro  
salvia e semi di finocchio.

## PREPARAZIONE

- 1** Antica ricetta povera. In acqua bollente versare a pioggia la farina di ceci, facendo attenzione a non creare grumi, mescolando molto bene. Quando è quasi cotta aggiungere foglie di alloro e salvia (che andranno poi tolte), semi di finocchio tritati e sale.
- 2** Si versa nelle scodelle individuali e si condisce con olio. Si può accompagnare con crostoni di pane abbrustolito.