

DOLCI, FRUTTA E DESSERT

Parfait alla menta

di: *Cookaround*

LUOGO: *Europa / Italia / Trentino-Alto Adige*

DOSI PER: *4 persone* DIFFICOLTÀ: *molto bassa* COSTO: *basso* REPERIBILITÀ ALIMENTI: *facile*



INGREDIENTI

- 250 g di panna liquida
- 200 g di latte
- 1 uovo intero
- 150 g di zucchero
- 1 cucchiaio di sciroppo alla menta
- 50 g di cioccolato a dadini
- 3 gocce di concentrato di menta.

PREPARAZIONE

1 Mescolare tutto e mettere nella macchina per gelato, finché (dopo qualche minuto) diventa cremosa.

Preparare le dosi negli appositi stampini che andranno posti nel freezer per 2 ore. Le porzioni vanno servite appena tolte dal freezer.