

SECONDI PIATTI

# Petto di pollo alla salvia

di: *Rossella*

LUOGO: *Europa / Italia*

DOSI PER: *4 persone*    DIFFICOLTÀ: *molto bassa*    COSTO: *basso*    REPERIBILITÀ ALIMENTI: *molto facile*



## INGREDIENTI

petto di pollo  
salvia  
farina  
olio extravergine d'oliva  
sale.

## PREPARAZIONE

**1** Infarinare il petto di pollo e salare.

Versare l'olio in una padella e portarlo a temperatura, adagiarvi il petto di pollo aggiungendo delle foglie di salvia fresca o salvia secca tritata.

Far rosolare entrambi i lati e servire caldo accompagnare con un vinello frizzante bianco.