

SECONDI PIATTI

Pia?ysta

LUOGO: Europa / Bielorussia

DOSI PER: 4 persone DIFFICOLTÀ: bassa COSTO: medio REPERIBILITÀ ALIMENTI: facile



PREPARAZIONE

1 Pia?ysta è un piatto della festa. E' costituito da manzo, maiale, maialino da latte, filetto di vitello, coniglio, oca e tacchino.

Questo piatto può essere brasato, fritto o lessato o ancora cotto in brodo e messo in forno caldo per terminare la cottura.

Mettete la carne in una padella piuttosto profonda, aggiungete il sale e cospargete di spezie, cipolla e aglio.

Versateci sopra dell'acqua bollente, quindi trasferitela nel forno caldo per terminarne la

cottura.

Piatto tradizionale

NOTE