

SECONDI PIATTI

Pollo al tonno

di: *Cookaround*

LUOGO: *Africa / Tunisia*

DOSI PER: *4 persone* DIFFICOLTÀ: *bassa* PREPARAZIONE: *20 min* COTTURA: *40 min* COSTO: *medio*

REPERIBILITÀ ALIMENTI: *facile*



INGREDIENTI

PETTO DI POLLO di circa 400 g - 1

UOVA SOLE 2

TONNO SOTT'OLIO scatoletta da 160g - 1

UOVA 1

PARMIGIANO REGGIANO 2 cucchiaini da
tavola

SALE

La ricetta del pollo al tonno che andiamo a darvi è decisamente sfiziosa, diventa un secondo perfetto se accompagnato anche da una semplice insalatina, ma anche un aperitivo sfizioso se tagliato a dadini! Il gusto è molto simile al vitel tonn  ed   un piatto che piace molto sia a grandi che bambini. Provate questa versione facile e gustosa, decisamente perfetta per una sera d'estate perch    molto buono anche freddo! Una ricetta simile e altrettanto deliziosa? [Involtini di pollo al pesto!](#)

PREPARAZIONE

- 1 Prendete il petto di pollo e tagliatelo a fette che disporrete in un unico strato su di un foglio di carta alluminio, in modo tale che non vi siano spazi vuoti.

Prendete una ciotola di medie dimensioni e grattugiatevi dentro le uova sode.



- 2 Unitevi il tonno ben sgocciolato ed il parmigiano.



- 3 Aggiungete, inoltre, l'uovo crudo ed iniziate ad amalgamare gli ingredienti ottenendo un composto omogeneo che vi servirà per farcire il pollo.



- 4 Stendete uno strato di ripieno sul petto di pollo e aiutandovi con il foglio di alluminio arrotolate il tutto in modo tale che il ripieno rimanga ben chiuso all'interno della carne.





5 Infornate il tutto a 180°C per 40 minuti.