

SECONDI PIATTI

Pollo alla griglia

di: *Cookaround*

LUOGO: *Asia / Corea del Sud*

DOSI PER: *4 persone* DIFFICOLTÀ: *molto bassa* REPERIBILITÀ ALIMENTI: *molto facile*



INGREDIENTI

- 2 polli di circa 700 g ciascuno
- ¼ di tazza di semi di sesamo
- 3 cipollotti tritati
- 2 cucchiaini di zucchero
- ½ tazza di salsa di soia
- pepe
- 2 spicchi d'aglio tritati.

PREPARAZIONE

- 1 Nettare i polli, disossateli, tagliate la carne a fettine sottili e unitela in una terrina a tutti gli altri ingredienti, già mescolati a parte; lasciate marinare mezz'ora, poi cuocete alla griglia facendo cuocere bene.