

SECONDI PIATTI

Pollo Estivo "verduroso"

di: *GLORIA.IAIA*

LUOGO: **Europa / Italia**

DOSI PER: **4 persone** DIFFICOLTÀ: **media** PREPARAZIONE: **10 min** COSTO: **basso**

REPERIBILITÀ ALIMENTI: **facile**



INGREDIENTI

1/2 pollo arrosto
1/2 scatola cannellini
3 foglie lattuga
2 zucchine
1 patata
1 carota
1 manciata fagiolini
1 pomodoro
1 costa sedano
1/4 cipolla
6 olive nere
olio extravergine d'oliva
aceto balsamico
sale

PREPARAZIONE



2 Mondate e tagliate le verdure e lessate i fagiolini.

Sminuzzate il pollo.

Unite in una ciotola tutti gli ingredienti, aggiungete le olive, l'aceto, il sale e l'olio e mescolate.

Servite freddo.

