

SECONDI PIATTI

Pollo Estivo "verduroso"

LUOGO: [Europa](#) / [Italia](#)

DOSI PER: [4 persone](#) DIFFICOLTÀ: [media](#) PREPARAZIONE: [10 min](#) COSTO: [basso](#)

REPERIBILITÀ ALIMENTI: [facile](#)



INGREDIENTI

- 1/2 pollo arrosto
- 1/2 scatola cannellini
- 3 foglie lattuga
- 2 zucchine
- 1 patata
- 1 carota
- 1 manciata fagiolini
- 1 pomodoro
- 1 costa sedano
- 1/4 cipolla
- 6 olive nere
- olio extravergine d'oliva
- aceto balsamico
- sale

PREPARAZIONE



2 Mondate e tagliate le verdure e lessate i fagiolini.

Sminuzzate il pollo.

Unite in una ciotola tutti gli ingredienti, aggiungete le olive, l'aceto, il sale e l'olio e mescolate.

Servite freddo.

