

ANTIPASTI E SNACK

## Polpo bollito

LUOGO: Europa / Grecia

DOSI PER: 4 persone    DIFFICOLTÀ: molto bassa    REPERIBILITÀ ALIMENTI: molto facile



### INGREDIENTI

1 poltpto da 1 1/2 kg  
3/4 tazza di olio  
3 spicchi d'aglio  
4 cucchiari d'aceto  
pepe  
origano

### PREPARAZIONE

- 1 Lavate il polpo e mettetelo nella casseruola senza aggiungere acqua. Lasciatelo bollire a fuoco medio con la sua acqua. Appena l'ha assorbita tutta, aggiungetene ancora un po' se non si è intenerito abbastanza. Appena è cotto scolatelo e tagliatelo a pezzetti. Mischiate tutti gli ingredienti e aggiungeteli al polpo.

### NOTE

Potete sostituire l'origano con il prezzemolo