

CONTORNI E ACCOMPAGNAMENTI

Raita di cetriolo

LUOGO: Asia / India

DOSI PER: 4 persone DIFFICOLTÀ: molto bassa REPERIBILITÀ ALIMENTI: molto facile



INGREDIENTI

100gr di cetrioli sbucciati e grattugiati

100gr di yogurt

qualche foglia di coriandolo

1 cucchiaino di zenzero sminuzzato

1 cucchiaio di noce di cocco grattugiata

2 peperoncini verdi sminuzzati

una grossa presa di polvere di zenzero
essiccato

polvere di peperoncino a piacere

½ cucchiaino di zucchero

sale a piacere

PREPARAZIONE

1 Miscelare tutti gli ingredienti indicati insieme al yogurt. Servire freddo.