

PRIMI PIATTI

Riso e datteri

LUOGO: Asia / Corea del Sud

DOSI PER: 4 persone DIFFICOLTÀ: molto bassa REPERIBILITÀ ALIMENTI: molto facile



INGREDIENTI

- ½ tazza di datteri snocciolati
- 2 tazze di riso
- 3 tazze d'acqua.

PREPARAZIONE

- 1 Riunite in una caseruola il riso, i datteri tagliati a pezzi e l'acqua fredda. Portate a forte bollore, coprite, abbassate la fiamma e cuocete a calore minimo per 35 minuti, senza togliere il coperchio né mescolare. Togliete dal fuoco, servite caldo.