

PRIMI PIATTI

Risotto con zucchine e carote

di: *Haruka84*

LUOGO: *Europa / Italia*

DOSI PER: *4 persone* DIFFICOLTÀ: *molto bassa* REPERIBILITÀ ALIMENTI: *media*



INGREDIENTI

500 g di riso
7 zucchine piccole
4 carote
1 cipolla
parmigiano grattugiato
odori o dadi per brodo vegetale
olio
burro
sale.

PREPARAZIONE

- 1 Lavare e pelare le carote e tagliarle a rondelle sottili. Lavare le zucchine togliere le estremità, spaccarle in due per lungo e levare la parte spugnosa centrale, quindi tagliarle a fettine abbastanza sottili, affettare la cipolla.

Preparare il brodo vegetale, con odori o dado.



- 2 In una pentola mettere l'olio e una noce di burro, farlo sciogliere e poi aggiungere la carota e la cipolla e far appassire a fuoco moderato.



- 3 Una volta appassita la cipolla aggiungere le zucchine.



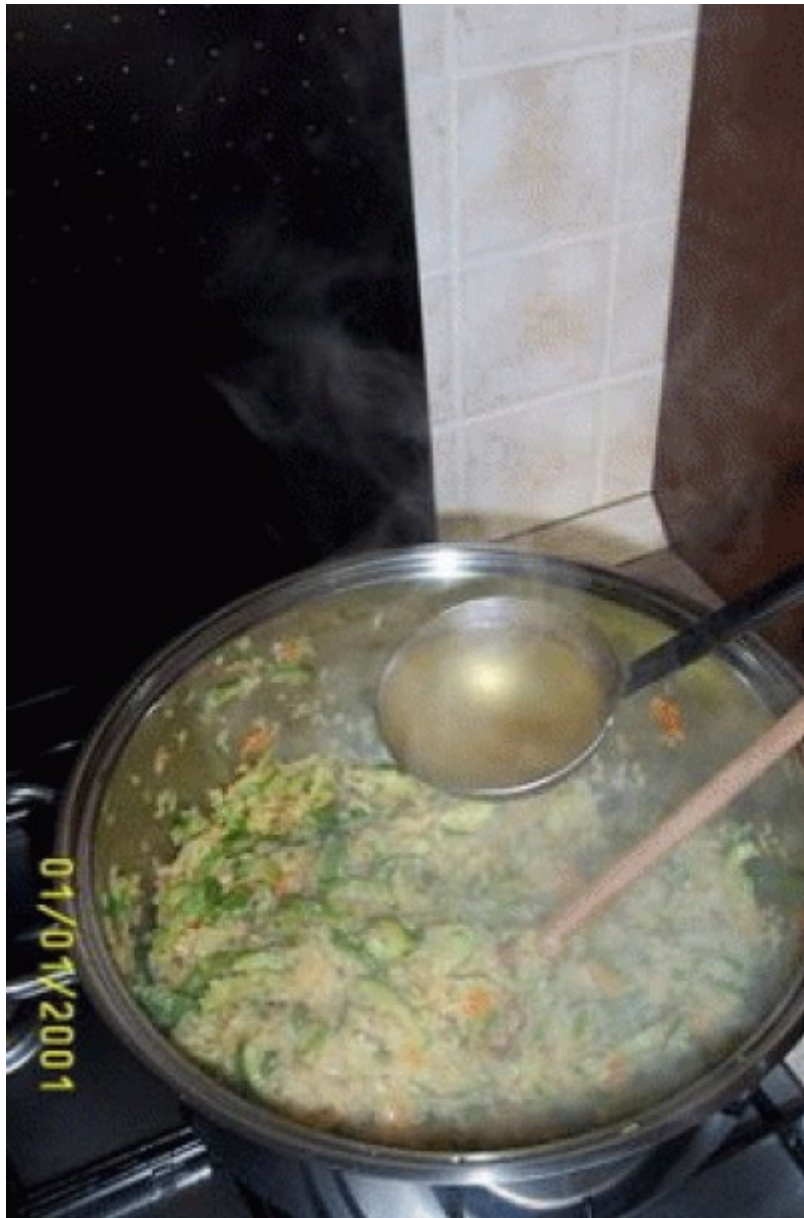
4 Salare e farle appassire.



5 A questo punto aggiungere il riso e farlo tostare.



6 Una volta tostato aggiungere il brodo poco alla volta.



7 Continuare finché il riso non sarà cotto, a cottura ultimata spegnere il fuoco e aggiungere una generosa manciata di parmigiano grattugiato



8 Mescolare bene e servire.



NOTE