

SALSE E SUGHI

Salsa al tofu e avocado

di: *Cookaround*

LUOGO: *Europa / Italia*

DOSI PER: *4 persone* DIFFICOLTÀ: *molto bassa* REPERIBILITÀ ALIMENTI: *molto facile*



INGREDIENTI

Tofu
avocado maturo
semi di finocchio
olio extravergine d'oliva
sale.

PREPARAZIONE

- 1 Sulle verdure più delicate si può versare questa salsa ottenuta frullando bene tutti i componenti e facendo in modo che il gusto dell'avocado non scompaia. Il sale è facoltativo.
- 2 La salsa può essere usata cruda o appena cotta a fiamma bassa.