

DOLCI, FRUTTA E DESSERT

Spuma di banane

LUOGO: Europa / Italia

DOSI PER: 4 persone DIFFICOLTÀ: molto bassa REPERIBILITÀ ALIMENTI: molto facile



INGREDIENTI

- 3 banane
- 1 limone
- 4 cucchiaini di zucchero
- 2 bicchieri di latte
- 3 cucchiaini di ghiaccio.

PREPARAZIONE

- 1 Sbucciate le banane e tagliatele a fette; mettetele nel frullatore, per 1 minuto con il succo di limone, il ghiaccio tritato e lo zucchero.
- 2 Aggiungeteci il latte e rifrullate per 1 minuto.