

SECONDI PIATTI

# Stocco al forno

di: *Cookaround*

LUOGO: Europa / Italia / Calabria

DOSI PER: 4 persone    DIFFICOLTÀ: bassa    COSTO: elevato    REPERIBILITÀ ALIMENTI: difficile



## INGREDIENTI

1 kg di “Stocco di Mammola” spugnato a pezzi  
qualche filetto di pomodoro  
cipolla  
aglio  
olive verdi e nere  
olio d’oliva  
prezzemolo  
peperoncino fresco o secco.

## PREPARAZIONE

- 1 In una teglia rettangolare per il forno mettere l’olio, lo stocco a pezzi, la cipolla affettata, un trito di aglio e qualche filetto di pomodoro.

Salare, pepare ed infornare per mezz'ora circa.

A cottura ultimata aggiungere le olive e una manciata di prezzemolo tritato.