

CONTORNI E ACCOMPAGNAMENTI

Terrina di patate con noce di cocco e datteri in vinaigrette

di: *Cookaround*

LUOGO: *Centro America / Costa Rica*

DOSI PER: *4 persone* DIFFICOLTÀ: *molto bassa* REPERIBILITÀ ALIMENTI: *molto facile*



INGREDIENTI

- 3 grosse patate (ca. 600gr) sbucciate e tagliate in grossi pezzi
- 2 peperoncini affumicati in scatola senza semi
- 2 tazze di latte
- sale a piacere
- pepe bianco a piacere
- 2 cucchiari di olio d'oliva
- 2 cucchiaini di gelatina senza aromi
- 2 cucchiaini di acqua fredda
- 2 cucchiari di acqua bollente
- 1 scatola (ca. 400gr) di cuori di palma scolati ed essiccati
- 1 tazza di latte di noce di cocco in scatola
- ¼ di cocco Lopez
- 1 tazza di rum scuro
- 1 tazza di aceto rosso
- ½ tazza di aceto di sherry

1 piccola cipolla tagliata a fette da 1.5cm
¼ di tazza di olio extra vergine d'oliva
sale e pepe a piacere
6 datteri affettati

GUARNITURA

2 tazze di noce di cocco affettata
200gr di formaggio fresco di capra
sbriciolato
½ kg di verdura fresca mista lavata ed
essicata

TOAST AGLI ODORI

1 pagnotta di pane francese
½ tazza di burro
4 spicchi d'aglio sbucciati e sminuzzati
¼ di tazza di prezzemolo fresco tritato
sale a piacere.

PREPARAZIONE

1 Per preparare la terrina, combinare le patate, i peperoncini affumicati ed il latte in una grossa casseruola. Portare il latte ad ebollizione e cuocere a fuoco medio fino a che le patate non siano tenere, circa 10/15 minuti.

Scolare il latte dalle patate e mettere le patate e i peperoncini affumicati da parte.

Rimettere il latte nella casseruola e sobbollire dolcemente fino a che si sia ridotto a 1/3 di tazza.

Nel frattempo, schiacciare le patate e i peperoncini affumicati passandoli attraverso un setaccio a maglie larghe. Incorporare, mescolando, il sale, il pepe, l'olio d'oliva e mettere da parte.

In una ciotola, sciogliere la gelatina con dell'acqua fredda e quindi incorporare l'acqua bollente. Mettere da parte.

Rimuovere il latte dal fuoco e incorporare la gelatina sciolta. Miscelare piano questo preparato alle patate fino a che diventi un preparato denso.

Avvolgere una casseruola da 23x10 cm con della pellicola trasparente; la pellicola dovrebbe andare oltre i bordi della casseruola di un paio di cm. Mettere un terzo del preparato delle patate sul fondo della casseruola e distribuirlo omogeneamente.

Aggiungere un piano utilizzando metà dei cuori di palma e quindi un altro strato con un altro terzo del preparato di patate.

Aggiungere i rimanenti cuori di palma e cospargerli con il rimanente preparato di patate.

Piegarvi sopra la pellicola fino a coprire la superficie dell'ultimo strato e mettere in frigorifero per una notte.

Per preparare la vinaigrette, miscelare il latte di cocco, il cocco Lopez, il rum, aceto e cipolle in una casseruola e far ridurre a 1 tazza a fuoco alto, per circa 15 minuti. Rimuovere dal fuoco e lasciar raffreddare.

Quando si è ben raffreddato, incorporare, sbattendo, l'olio d'oliva e condire con sale e pepe. Incorporare i datteri.

Pre-riscaldare il forno a 200°C. Fondere il burro in un pentolino; aggiungere l'aglio e il prezzemolo e saltare per 2 minuti. Tagliare il pane in fette spesse 1.5cm. Spennellarci sopra il preparato d'aglio e aggiungere il sale. Mettere le fette su di una teglia e cuocere per 5/8 minuti o fino a doratura.

Nel frattempo, aprire la pellicola che copre la superficie della terrina e rovesciare delicatamente la casseruola su di un piatto da portata, facendo passare un coltello affilato attorno ai bordi se necessario. Rimuovere delicatamente la pellicola e tagliare la terrina in fette. Guarnire con della noce di cocco, formaggio di capra e verdura fresca e servire con i toast alle erbe e la vinaigrette da parte.