

ANTIPASTI E SNACK

Tofu in insalata

di: *Cookaround*

LUOGO: *Europa / Italia*

DOSI PER: *4 persone* DIFFICOLTÀ: *molto bassa* REPERIBILITÀ ALIMENTI: *molto facile*



INGREDIENTI

200 g di tofu
2 pomodori
1 peperone verde
80 g di olive nere snocciate
1 scalogno
1 spicchio d'aglio
salsa citronette (mescolare quattro parti di olio e un a parte di succo di limone)
sale.

PREPARAZIONE

- 1 Mettete in un'insalatiera le verdure dopo aver pulito i pomodori, tritato finemente l'aglio e lo scalogno, tagliato a lamelle il peperone. Aggiungete quindi il tofu tagliato a pezzetti, le olive e la citronette, mescolate e portate in tavola.