

PRIMI PIATTI

# Trofie di farina di castagne

LUOGO: [Europa](#) / [Italia](#) / [Liguria](#)

DOSI PER: [4 persone](#)    DIFFICOLTÀ: [media](#)    COSTO: [molto basso](#)    REPERIBILITÀ ALIMENTI: [molto facile](#)



## INGREDIENTI

200 g farina di grano  
300 g farina di castagne  
1 nocciola di lievito di birra stemperato in poca acqua tiepida  
sale.

## PREPARAZIONE

- 1 Impastare tutti gl'ingredienti con tanta acqua quanta ne serve per ottenere un impasto sodo e liscio.  
Far riposare per almeno un'ora, in una ciotola coperta da un canovaccio, poi confezionare le trofie.