

ZUPPE E MINESTRE

Zuppa di lenticchie Shouraba Il Addis

LUOGO: Asia / Siria

DOSI PER: 4 persone DIFFICOLTÀ: molto bassa REPERIBILITÀ ALIMENTI: molto facile



INGREDIENTI

- 2 tazze di lenticchie
- sale
- pepe nero
- 1 cucchiaino di burro dolce

PREPARAZIONE

- 1 Mondate e sciacquate le lenticchie in acqua, copritele, quindi, con 6 tazze d'acqua. Bollitele per 30 minuti, e quando diventeranno morbide, passatele in un colino schiacciandole con un cucchiaino di legno. Con l'ausilio delle vostre mani, schiacciate nuovamente la purea di lenticchie fino a farla diventare molto morbida. Aggiungete un po' d'acqua fredda e condite. Rimettete il composto sul fuoco e bollite fino a che si sia addensato. Portata il burro ad ebollizione in una casseruola separata, versateci il composto di

lenticchie.