

ZUPPE E MINESTRE

# Zuppa mista di cereali e legumi

di: *Cinzia*

LUOGO: *Europa / Italia*

DOSI PER: *4 persone*    DIFFICOLTÀ: *bassa*    COSTO: *basso*    REPERIBILITÀ ALIMENTI: *facile*



## INGREDIENTI

1 confezione mista di legumi e cereali  
acqua  
olio e parmigiano.

## PREPARAZIONE

**1** Ecco i legumi ed i cereali utilizzati per questa ricetta.



**2** Mettere i legumi ed i cereali in pentola con abbondante acqua fredda, far cuocere per poco più di un'ora, a cottura quasi terminata, unire un trito di aglio e rosmarino per dargli un saporino in più.

Servire con un filo di olio



**3** e abbondante parmigiano reggiano grattugiato.

