

ANTIPASTI E SNACK

Zuppetta di patate con le vongole

di: *grilloand*

LUOGO: Europa / Italia

DOSI PER: 4 persone DIFFICOLTÀ: bassa PREPARAZIONE: 10 min COTTURA: 40 min COSTO: basso

REPERIBILITÀ ALIMENTI: facile



INGREDIENTI

VONGOLE 30
PATATE medie - 2
CIPOLLE ROSSE DI TROPEA 1
LATTE ½ bicchieri
PANNA FRESCA
PEPE
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (EVO)
PREZZEMOLO 1 ciuffo

Zuppetta di patate con le vongole: un piatto che può essere un antipasto sfizioso ma, aumentando le dosi, anche un ottimo primo piatto. Facile e veloce ed economico, cosa che non guasta mai!

Preparazione

- 1 Per prima cosa prepariamo le vongole, la mattina sarebbe meglio. Mettiamole a bagno in acqua salata, buttando via quelle rotte o aperte, lasciamole riposare per alcune ore in modo che spurghino bene. Scaldiamo una padella, aggiungiamo olio extravergine d'oliva e l'aglio e facciamo aprire le vongole a fiamma vivace. Uniamo anche un poco di vino bianco.



2 Teniamo le vongole da parte e filtriamo il liquido.



- 3** Tagliamo a cubetti le patate, tritiamo la cipolla e soffriggiamola in una casseruola. Uniamo le patate e dopo alcuni minuti insaporiamo con il liquido delle vongole. Portiamo a cottura unendo il latte. Frulliamo con il frullatore ad immersione e completiamo con un goccio di panna.



- 4** Impiattiamo mettendo un mestolino di crema in un piatto fondo. Aggiungiamo 5 vongole per piatto e condiamo con prezzemolo tritato ed un giro di olio extravergine d'oliva.